

GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI



MTB SULL'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Finale Ligure - Varazze





In mountain bike sull'**Alta Via dei Monti Liguri** con partenza da **Finale Ligure** utilizzeremo lo shuttle per salire alla Base Nato da dove inizieremo a pedalare in direzione del **Parco del Beigua**, per poi scendere a **Varazze** passando dalla **Madonna della Guardia**, con un bellissimo punto panoramico con vista su tutto il golfo ligure. Attraverseremo **due Parchi Regionali** alternando salite e discese tra boschi, bellissime faggete, e viste mozzafiato sulla costa ligure. Passeremo la notte presso l'**Hotel Pian del Sole** a **Sassello** con cena e colazione.

IL TOUR GIORNO PER GIORNO

Finale Ligure - Sassello: 57 km +1.200 m

Ritrovo a **Varazze** in mattinata, dove prenderemo il treno o lo shuttle che ci porterà a Finale Ligure e alla Base Nato. (A seconda del numero dei partecipanti, potremo prendere lo shuttle per Base Nato direttamente da Varazze o dovremo arrivare a Finale in treno e prenderlo dal piazzale di partenza a Finalborgo).

Dall'**iconico piazzale di Base Nato** dopo le foto di rito, inizieremo il nostro viaggio, scenderemo lungo il trail del Crestino (flow, con qualche breve tratto di rock garden) per intersecarsi alla **Colla di San Giacomo** sullo sterrato dell'Alta Via. Da qui sarà un susseguirsi di salite e discese su carrabile, anche il fondo si alternerà tra il compatto e lo sconnesso.

Attraverseremo la **Riserva Naturalistica dell'Adelasia**, nell'entroterra della provincia di Savona, con le sue bellissime faggete, passando da **Cascina Miera**, dove possiamo fare una pausa. Poi in direzione **Colle del Giovo**, ancora attraverso bei boschi che all'improvviso si aprono per farci vedere in lontananza il mare fino ad arrivare a **Sassello**, bel borgo famoso per la produzione degli amaretti, dove passeremo la notte, presso l'**Hotel Pian del Sole**.

Sassello - Varazze: 47 km +1.200 m

Dopo una abbondante colazione ci rimetteremo in marcia, per una nuova giornata epica. Da qui su strada asfaltata inizierà la lunga salita per arrivare in cima al **Monte Beigua**. Superata la cima, scenderemo un poco fino al **Rifugio Pratorotondo**, con vista spettacolare a 180 gradi sulla costa. Qui potremo pranzare, riposarci un poco.

Dal rifugio lasceremo l'Alta Via, per scendere verso **Varazze**, ci sono vari trail a disposizione, di difficoltà differente, noi sceglieremo quello più adatto alle capacità del gruppo. Bisognerà essere comunque in grado di guidare le nostre bici su fondi scassati, ma mai pericolosi.

Scendendo **lasciamo alle nostre spalle i grandi boschi** per entrare nella tipica **macchia mediterranea**, fatta di coriacei arbusti bassi.

Nostra Signora della Guardia, chiesa costruita in cima ad un colle sopra **Varazze** ad un certo punto ci apparirà, manca una dura salita per arrivarci, ma il panorama che ci regalerà sarà valso tutti gli sforzi.

Manca veramente poco all'arrivo, una bella strada, ripida e scassata il giusto, ci porterà velocemente in paese, dove potremo vedere finalmente il mare da vicino.



COSA PORTARSI:

- Zainetto con un cambio e una giacchetta per la sera, necessario per la notte
- Casco e ginocchiere (se le avete)
- Sacco letto per la notte (non serve il sacco a pelo)
- Camere d'aria, multi tool e attrezzi con cui girate solitamente
- Caricabatterie per l'e-bike

Distanza: 100 km circa, +2.400 (dislivello totale) da percorrere in due giorni

Giorno 1: 57 km circa +1200m

Giorno 2: 47 km circa +1200m

Difficoltà fisica: medio/alta

Difficoltà tecnica: media (capacità di guidarte su scassato e su trail flow)

Giorni: 2 (1 notte all'Hotel Pian del Sole di Sassello, con cena e colazione)

Ritrovo: a Varazze in prima mattinata

Arrivo: a Varazze nel tardo pomeriggio

Notti: Hotel Pian del Sole (camere doppie con letti singoli)

Bici consigliata: mtb full

Terreno: sterrato e trails medio/facili

Gruppo: minimo 3 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- Shuttle per Base Nato
- La mezza pensione presso l'Hotel Pian del Sole

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

COSTI

- **300 euro** a partecipante, con 3 riders
- **265 euro** a partecipante, con 4 riders
- **230 euro** a partecipante, con 5 riders

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o info@ghiaia gravel.com