

# GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI



# MTB: IL TOUR DEL CONFINALE

Bormio - Val Zebrù





Un **itinerario alpino** ad anello che partendo da **Bormio** collega la **Valle dei Forni** alla **Val Zebrù**, pedalando su un percorso che presenta una bella vista panoramica sul **Ghiacciaio dei Forni** e sulla **Valfurva** tra ghiacciai, pascoli e boschi nel **Parco nazionale dello Stelvio** e le splendide valli della Valtellina. Passeremo la notte in rifugio, con degli ottimi **pizzoccheri** per fare il carico di energie.

## IL TOUR GIORNO PER GIORNO

### **Bormio - Rifugio Pizzini: 26 km +1.700 m**

Ritrovo a **Bormio** in mattinata da dove partiremo per il nostro tour, inizialmente useremo la forestale fino a **Santa Caterina Valfurva** e poi su asfalto fino al **Rifugio dei Forni**, dove potremo fare una pausa ristoratrice. Da qui fino al **Rifugio Pizzini** ci aspetterà una lunga salita, con vista sul **Ghiacciaio dei Forni**, del **Gran Zebrù** e pensando intensamente alla birra e al piatto di pizzoccheri che ci aspettano ci daranno le motivazioni per arrivare alla meta.

### **Rifugio Pizzini - Bormio: 32 km +450 m**

Dopo una abbondante colazione ci rimetteremo in marcia, oggi la discesa la farà da padrona, sempre circondati da un panorama incantato ritorneremo a Bormio seguendo il sentiero del **Confinale**.

#### **COSA PORTARSI:**

- Zainetto con un cambio e una giacchetta per la sera, necessario per la notte
- Casco e ginocchiere se le avete
- Sacco letto per la notte (non serve il sacco a pelo)
- Camere d'aria, multi tool e attrezzi con cui girate solitamente
- Caricabatterie per l'e-bike



**Distanza:** 58 km circa, +2.000 (dislivello totale) da percorrere in due giorni

**Giorno 1:** 37 km circa - **Giorno 2:** 45 km circa

**Difficoltà fisica:** media

**Difficoltà tecnica:** media

**Giorni:** 2 (1 notte al Rifugio Pizzini con cena e colazione - non incluso nella quota)

**Ritrovo:** a Bormio in prima mattinata

**Arrivo:** a Bormio nel pomeriggio

**Notti:** Rifugio Pizzini - camerata con letti singoli e bagno in comune)

**Bici consigliata:** mountain bike - e-bike

**Terreno:** sterrato e trails medio livello

**Gruppo:** minimo 3 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

#### **COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza

#### **COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- La mezza pensione presso il rifugio Pizzini (90 euro circa)
- Pranzi
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

#### **COSTI**

- **150 euro** a partecipante.  
Escluso il pernottamento e la cena presso il rifugio Pizzini

Per maggiori informazioni: **349 4670201**  
o [info@ghiaia gravel.com](mailto:info@ghiaia gravel.com)