

# GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI



## LA CICLOVIA DEL MARE

Venezia - Caorle - Marano Lagunare - Monfalcone

11-14 settembre





Un tour cicloturistico di quattro giorni dal **Lido di Venezia** a **Monfalcone** pedalando lungo la costa e attraversando la pianura: tra fiumi, canali, lagune, isole, borghi di pescatori e città storiche come Aquileia.

A Venezia prenderemo il traghetto, che in circa un ora ci porterà a **Punta Sabbioni**, da dove inizieremo la nostra pedalata, sulla ciclabile sulla laguna in direzione **Caorle**, dove passeremo la prima notte.

Il giorno dopo ammireremo i famosi "**casoni**", le tipiche abitazioni di paglia, di Caorle; poi pedalando verso l'interno della regione raggiungeremo il fiume **Tagliamento**. Alternando strade lungo i canali e campi agricoli arriveremo a **Marano Lagunare** il bel borgo di pescatori, affacciato sulla laguna, dove passeremo la seconda notte.

Il terzo giorno le Lagune di Marano e Grado e la città romana di Aquileia saranno le protagoniste di giornata. Attraversando la campagna Friulana, con le **montagne del Carso sullo sfondo**, passeremo da Cervignano del Friuli, poi dirigendosi verso sud arriveremo ad **Aquileia**, la città Romana ricca di reperti storici. Un ciclabile lungo un viale alberato ci porterà al ponte di **Grado**, che permette a bici e auto di raggiungere l'isola. Dopo una visita alla città ci dirigeremo lungo la **Riserva Regionale della Valle Cavanata**, con una splendida vista sulla laguna e i suoi abitanti, tra cui i fenicotteri. La notte la passeremo a **Punta Caneo** in uno splendido albergo immerso tra i canneti, per goderci il posto in totale relax.

L'ultimo giorno faremo una breve pedalata, con bei paesaggi verso la cittadina portuale di **Monfalcone** dove potremo prendere il treno per tornare al punto di partenza.



## COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001))
- Assicurazione anti infortunistica per il tour
- Assistenza meccanica d'emergenza
- Tre notti in hotel con prima colazione, in camera doppia (camere singole da verificare se disponibili)

## COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e cene
- I pranzi e le cene della Guida da dividere con il gruppo dei partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Il traghetto da Venezia a Punta Sabbioni (costo 22 euro)
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

## COSTI

- **450 euro** a partecipante (in camera doppia)
- **680 euro** a partecipante (in camera singola) (Quote con minimo 4 partecipanti)

Per maggiori informazioni: **349 4670201**  
o **info@ghiaia gravel.com**

**Distanza:** 210 km circa, +250 m (dislivello) da percorrere in quattro giorni

**Giorno 1:** 50 km circa - dislivello +50 metri

**Giorno 2:** 77 km circa - dislivello +90 metri

**Giorno 3:** 60 km circa - dislivello +80 metri

**Giorno 4:** 20 km circa - dislivello +30 metri

**Difficoltà tecnica:** facile, si pedalerà su ciclabili, strade asfaltate a bassa percorrenza di auto e sterrate

**Difficoltà fisica:** medio/facile (bisogna essere in grado di percorrere 80 km in giornata)

**Giorni:** 4 (3 notti in hotel con colazione)

**Ritrovo:** alla stazione di Venezia o di Milano

**Arrivo:** alla stazione di Monfalcone

**Notti:** hotel camere doppie, (da verificare la possibilità di avere camere singole)

**Bici consigliata:** gravel, mountain bike, e-bike

**Terreno:** asfalto, ciclabili, strade a bassa percorrenza e sterrato

**Gruppo:** minimo 4 partecipanti, massimo 8 partecipanti (secondo la disponibilità in hotel).



### Venezia - Caorle: 50 km +50 m

Ritrovo a Venezia, davanti alla stazione, poi andremo a prendere il traghetto per il Lido al molo del Tronchetto che in circa un'ora ci porterà a Punta Sabbioni.

Dal traghetto potremo ammirare le case di **Venezia** affacciate sul canale della Giudecca e il campanile di San Marco, poi una volta sbarcati al Lido ci dirigeremo in bici verso l'altro imbarco che ci porterà a **Punta Sabbioni**. Da qui parte il nostro viaggio in sella alle nostre biciclette. Percorreremo su una bella ciclabile tutta la striscia di terra che si affaccia sulla laguna fino a **Jesolo**.

Qui ci sposteremo all'interno alternando sterrati a strade asfaltate arriveremo alla bella cittadina di **Caorle** dove passeremo la prima notte.

### Caorle - Marano Lagunare: 77 km +90 m

Dopo una abbondante colazione ci rimetteremo in marcia, direzione canale di Nicenolo dove potremo ammirare i **"casoni"**, le tradizionali abitazioni usate dai pescatori della laguna. Costruite in legno e canna palustre che garantisce isolamento termico e resistenza agli agenti atmosferici. Seguendo le sponde del canale Lemene arriveremo a Sindacale per poi puntare verso **San Michele al Tagliamento** sull'omonimo fiume che seguiremo per tornare verso il mare e la **Laguna di Marano**. Un'altra deviazione verso nord seguendo il fiume Stella ci porterà al borgo di pescatori di **Marano Lagunare**, con le costruzioni in stile tipico veneziano. Qui passeremo la seconda notte del nostro viaggio, potendo degustare i prodotti tipici.





### **Marano Lagunare - Grado: 60 km +80 m**

Oggi percorreremo, a mio parere, **la tappa più bella del nostro viaggio**, anche se la prima parte non è

particolarmente ricca di panorami. Una volta arrivati a Cervignano del Friuli ci dirigeremo verso **Aquileia**, la città romana. Durante l'antichità classica fu una delle città più grandi del mondo con una popolazione stimata vicina ai 100.000 abitanti, ricca di ritrovamenti archeologici, ha una bellissima basilica. In età moderna, dalla stazione ferroviaria, dopo la fine della prima guerra mondiale, è partita la bara del Milite Ignoto, arrivando in treno a Roma per essere custodita all'Altare della Patria.

Dopo aver percorso un bel viale alberato si inizia a sentire il profumo del mare, percorreremo un ponte che dalla terra ferma ci porterà all'isola di **Grado** nota anche come l'Isola del Sole.

Potremo visitare il centro storico, e percorrere la ciclabile che costeggia la **Riserva Regionale della Valle di Cavanata**, luogo di transito di tantissime specie di uccelli tra cui i fenicotteri. Arrivati a caneo sulla punta estrema troveremo il nostro albergo, una bellissima struttura di legno immersa nella vegetazione dove potremo riposarci e gustarci il tramonto in totale relax.

### **Grado - Monfalcone: 20 km +50 m**

Per l'ultimo giorno avremo una mini tappa, per permettere a tutti di far rientro al luogo di partenza, utilizzando il treno da Monfalcone a Venezia. Tappa corta ma comunque bella perchè attraverseremo la foce dell'Isonzo, anche lei ricca di belle vedute. Arrivati a **Monfalcone** passeremo per il centro per poi dirigersi verso la stazione ferroviaria per terminare il nostro tour (per chi vuole si può arrivare a Trieste).

