



GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI

CICLOTURISMO SULLA CICLOVIA DELL'OGLIO

DA PONTE DI LEGNO A BRESCIA,
COSTEGGIANDO IL LAGO D'ISEO
E LE VIGNE DELLA FRANCIACORTA

dal 9 al 10 Luglio



La Ciclovia dell'Oglio è un viaggio in territorio lombardo, **dai ghiacciai alpini del Parco dell'Adamello al grande fiume Po**. È un percorso che permette di osservare paesaggi molto vari: i boschi e i pascoli della **valle Camonica**, le rive del **lago d'Iseo**, le **torbiere del Sebino** per poi prendere la strada che attraversa le splendide vigne della **Franciacorta** che ci porterà a **Brescia**.

Una pedalata di **due giorni**, che attraversa bellissimi scenari naturali ma anche territori ricchi di storia e cultura come la Valle Camonica con le sue **incisioni rupestri**, ci permetterà di gustare piatti tipici molto differenti, dai sapori di montagna, alla cucina tipica del lago fino agli spumanti della Franciacorta.



Distanza: 140 km da Ponte di Legno a Brescia

Dislivello: +790 metri

Difficoltà: media (il primo e all'inizio del secondo giorno ci sono un po' di salite, non lunghe e senza pendenze importanti)

Giorni: 2 - 1 notte in albergo o B&B

Partenza: Ponte di Legno o Milano FS (treno con bici al seguito fino a Ponte di Legno)

Arrivo: Brescia e poi rientro a Milano in treno più bici

Notti: Albergo, B&B, o agriturismo (camere doppie, potrebbe non esserci la possibilità di avere camere singole)

Bici consigliata: gravel - turismo

Terreno: asfalto e sterrato

Gruppo: minimo 3 partecipanti, massimo 6 partecipanti.

Attenzione le iscrizioni verranno chiuse il 10 giugno per poter prenotare.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (guida di mountain bike tesserato presso l'Accademia nazionale di Mountain Bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 1 notte in albergo, B&B o agriturismo con colazione

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi, cena e bevande
- I costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza ed il rientro
- Biglietto di entrata ai musei o siti archeologici
- Borse da bikepacking con possibilità di noleggio:
 - Borsa da manubrio 15 euro per i 2 giorni
 - Borsa sottosella 15 euro per i 2 giorni

COSTI

- **220 euro** a partecipante.
Anticipo di 100 euro una volta raggiunto il numero minimo di 3 partecipanti.

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o **info@ghiaia gravel.com**

IL TOUR GIORNO PER GIORNO



Sabato 9 luglio Ponte di Legno - Darfo Boario 72 km (circa) +310 m (dislivello)

Ritrovo alla stazione Centrale di Milano alle ore 9.00 per prendere il treno delle **09,25 per Edolo**. Una volta arrivati, avremo la coincidenza con l'autobus fornito di carrello per le biciclette che ci porterà, in una ventina di minuti, a **Ponte di Legno**.

Una volta giunti in paese faremo un giro provando le bici e ci fermeremo in un bar / ristorante per pranzo. Il viaggio inizia su una pista ciclabile asfaltata in sede protetta in discesa e alternando tratti dentro i boschi o i campi da cui si possono ammirare le vette che ci circondano, alla nostra destra avremo il **Parco Nazionale dello Stelvio**, mentre alla nostra sinistra il **Parco regionale dell'Adamello**.

La pista ciclabile si alternerà a strade secondarie poco trafficate, inoltrandoci in valle Camonica man mano la valle si aprirà, ci dirigeremo verso Cividade Camuno, lungo una strada molto bella che alterna tratti nel bosco con passaggi vicino al fiume fino ad arrivare a **Darfo Boario**. La prima tappa è giunta al termine, ceneremo e passeremo una notte in un B&B o Albergo.



Domenica 10 luglio Darfo Boario - Brescia 68 km (circa) +480 m (dislivello)

Con la seconda tappa iniziamo a lasciare la Val Camonica puntando verso il **lago d'Iseo** e la Franciacorta.

Arrivati nel bel borgo di **Pisogne**, il primo paesino lacustre che incontreremo, il fiume Oglio entra nel lago d'Iseo e ci circonda un nuovo panorama.

Fino ad Iseo percorreremo la sponda orientale del lago, quella bresciana, su una bellissima **pista ciclopedonale, la Tolino-Vello, costruita sulla vecchia strada litoranea che costeggiava il lago**. A ogni curva il panorama cambia e le montagne che si specchiano sul lago ci regaleranno scenari molto suggestivi. Ad un certo punto comparirà una montagna in mezzo al lago, è **Monte Isola** raggiungibile con il traghetto e visitabile con le biciclette (9km). Alternando la statale a qualche ciclabile arriveremo a **Iseo**, l'elegante cittadina tra il lago e le colline della Franciacorta dove potremo fare una sosta ristoratrice. Attraversiamo le **Torbiere del Sebino** ci dirigeremo verso le vigne e le colline della **Franciacorta**, con i suoi borghi e le cantine vinicole fino ad arrivare a **Brescia**, per prendere il treno che ci riporterà a Milano.



Che abbigliamento portare da bici

- Casco e guanti (obbligatorii)
- 2 maglie tecniche
- Pantaloncini imbottiti
- Calze
- Antivento e giacchetto per la pioggia
- Occhiali da sole

Abbigliamento per la sera

- Maglietta e felpa
- Pantaloni
- Calze
- Scarpe
- Intimo e pigiama

Occorrente per la bici

- La bicicletta deve essere in buone condizioni
- Una camera d'aria della misura idonea al cerchione della vostra bici (obbligatorio)
- Borse bickpacking (possibilità di noleggio)

Extra

- Greenpass
- Crema solare
- Macchina fotografica
- Caricabatterie del cellulare

