



GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI

CICLOTURISMO SULLA COSTA DEGLI ETRUSCHI

TRE GIORNI IN BICICLETTA DA PISA
A PIOMBINO E SULL'ISOLA D'ELBA

dal 21 al 24 settembre



La **costa** e le **isole**, un binomio perfetto, un tour da nord a sud in versione completamente green bici e treno, i mezzi ideali per scoprire gli angoli più nascosti e particolari di questa meravigliosa regione. Qua la natura è stata molto generosa regalando un litorale costiero che alterna **lunghe tratti di spiagge**, spesso incontaminate e selvagge, a **scogliere a picco sul mare** con le isole dell'Arcipelago Toscano a completare la ricetta del nostro itinerario. Altri ingredienti del viaggio sono la **storia** che ha lasciato segni indelebili del suo passaggio, basti pensare alla **civiltà degli Etruschi e al Rinascimento**, se poi ci uniamo le tradizioni e l'enogastronomia, allora si che il nostro viaggio diventa a cinque sensi.

Toccheremo varie zone della costa, alcune più antropizzate e altre dove l'impronta dell'uomo non è praticamente arrivata, pedaleremo nelle **pinete**, nella **macchia mediterranea**, lungo **vigneti e oliveti**, faremo incontri straordinari con gli animali che vivono liberamente in natura, avremo la sensazione di sentirci parte di questa terra di Toscana.



Distanza: 200 km circa da Pisa a Follonica e il giro dell'Isola d'Elba

Dislivello: +1.000 metri circa

Difficoltà: facile (il primo e all'inizio del secondo giorno ci sono un po' di salite, non lunghe e senza pendenze importanti)

Giorni: 4 - 3 notti in albergo

- 1 notte a Castiglioncello

- 2 notti a Piombino

Partenza: Pisa Stazione Ferroviaria

Arrivo: Follonica Stazione Ferroviaria

Notti: Albergo (camere doppie, potrebbe non esserci la possibilità di avere camere singole)

Bici consigliata: gravel - turismo - MTB

Terreno: asfalto e sterrato

Gruppo: minimo 4 partecipanti, massimo 8 partecipanti.

Attenzione le iscrizioni verranno chiuse il 15 luglio per poter confermare gli hotel.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (guida di mountain bike tesserato presso l'Accademia nazionale di Mountain Bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 3 notti in albergo, con cena e colazione
- Tragetto di A/R per l'Isola d'Elba

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e bevande
- I costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza ed il rientro

COSTI

- **730 euro** a partecipante.

Anticipo di 150 euro una volta raggiunto il numero minimo di 4 partecipanti.

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o **info@ghiaia gravel.com**

Con la collaborazione tecnica dell'agenzia "HMO di Panella Livia, Via G. Toniolo 6, 58100 Grosseto- Tour operator-Agenzia di viaggi (di seguito organizzatore) P.IVA 01691420531, Iscritta nel registro delle imprese della Camera di Commercio di Grosseto, N.iscrizione REA: GR-218585. Assicurazione RC: UnipolSai n.1886/319/177004899. Fondo di garanzia: Garanzia Viaggi di Assoviaggi cert. n. A/105.4945/6/2021/R

IL TOUR GIORNO PER GIORNO



Giovedì 21 settembre Pisa - Castiglioncello 52 km (circa) +250 m (dislivello)

Ritrovo alla stazione Centrale di Pisa da dove inizia il nostro viaggio lungo la costa della Toscana, ci lasceremo alle spalle la **Torre Pendente** per raggiungere l'antica Via dei Cavalleggeri, la strada costruita dalla famiglia dei Medici per controllare tutta la costa del Granducato di Toscana. Molti tratti oggi sono ancora sul tracciato originale sterrato, altri divenuti arte della viabilità "moderna". Attraverseremo Livorno per poi raggiungere il delizioso borgo di **Castiglioncello** a picco sul mare.

Venerdì 22 settembre Castiglioncello - Piombino 60 km (circa) +370 m (dislivello)

Lasciato Castiglioncello ci dirigiamo verso la zona di produzione di uno dei vini più pregiati al mondo il **Sassicaia**, pedalando immersi nella pineta, lungo i pregiati vigneti e il meraviglioso viale di cipressi che conduce a **Bolgheri** (qua consigliata una degustazione di vino). Per finire la nostra tappa di oggi non ci rimane che riprendere le bici e raggiungere Piombino.



Sabato 23 settembre Isola d'Elba - Piombino 60 km (circa) +800 m (dislivello)

La giornata di oggi sarà dedicata ad "un assaggio" dell'isola d'Elba, la più grande delle sette isole che compongono il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Prenderemo il **traghetto** e dopo un'ora di traversata saremo pronti per un tour nella zona di **Portoferraio** con il suo centro storico, le fortezze e le meravigliose spiagge delle **Ghiaie** e **Biodola** dove non può mancare un bagno nelle acque azzurre e cristalline. Nel tardo pomeriggio rientro con il traghetto a Piombino.

Domenica 24 settembre Piombino - Follonica 40 km (circa) +160 m (dislivello)

Dopo la notte passata a Piombino il percorso ci porterà in Maremma, prima però non può mancare un passaggio nel Golfo di Baratti per poi proseguire verso Follonica. Pedaleremo lungo tutta la costa del golfo che va da Piombino fino a Punta Ala, percorrendo in alcuni tratti il tracciato originario della via dei Cavalleggeri, con all'orizzonte l'isola d'Elba, Montecristo, Cerboli e Palmaiola.

