

# GHIAIA

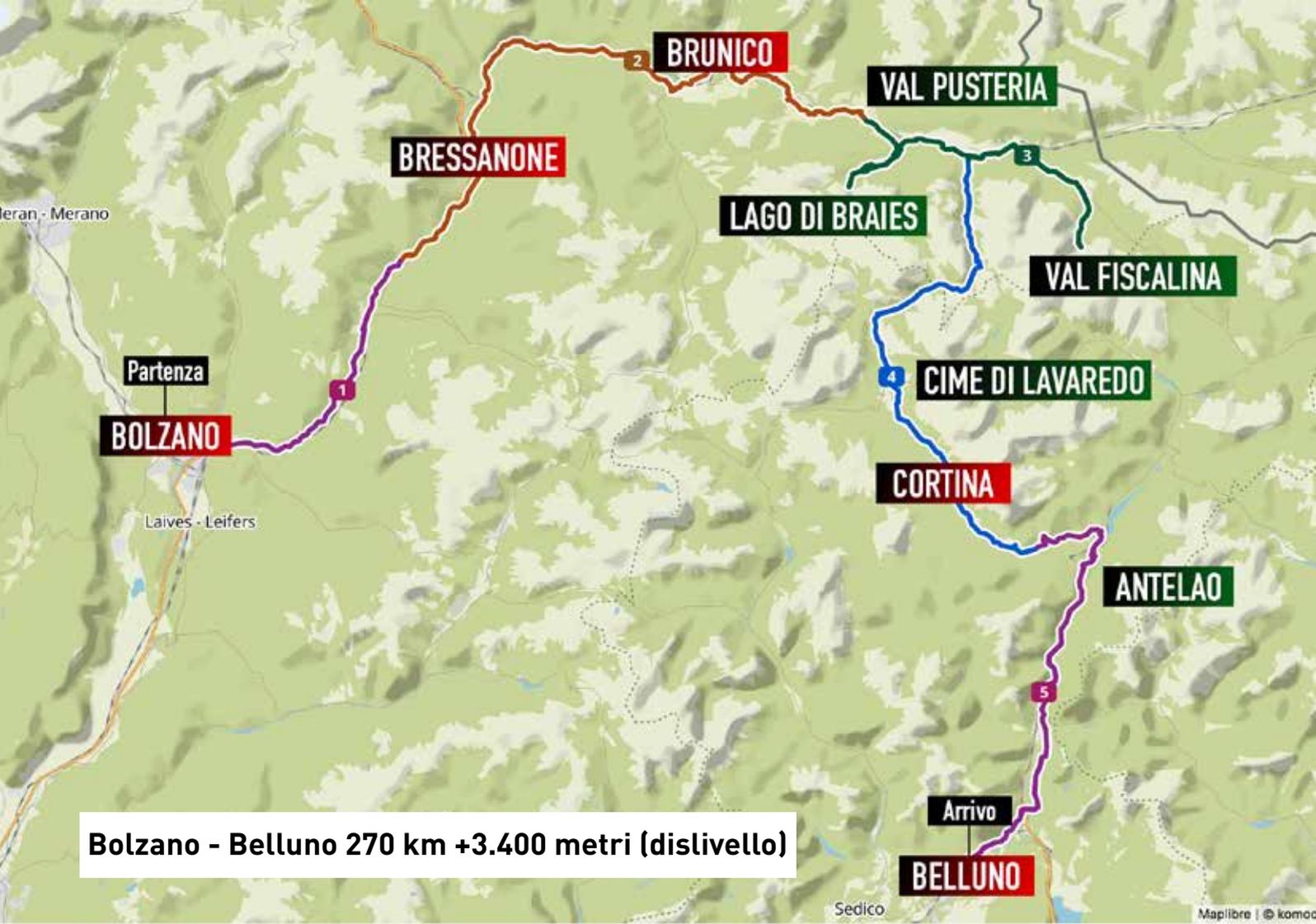
MICRO AVVENTURE IN BICI



# DOLOMITI GRAVEL IN BIKEPACKING

Bolzano - Brunico - Cortina d'Ampezzo - Belluno





Un viaggio in bicicletta **dall'Alto Adige al Veneto**, pedalando tra le catene montuose delle **Dolomiti**, i laghetti che le contornano e visitando le splendide cittadine nelle valli. Un tour che ci darà la possibilità di ammirare le **Tre cime di Lavaredo**, il **Cristallo**, l'**Antelao**, le **Tofane** senza dover fare salite impegnative, ma pedalando in valle o su salite leggere, senza però rinunciare ad ammirare le cattedrali di pietra Patrimonio Mondiale Unesco.

Il ritrovo sarà alla stazione ferroviaria di **Verona**, da cui prenderemo il treno per **Bolzano**, qui una comodissima ciclabile ci permetterà di raggiungere **Bressanone**, ammirando lo **Sciliar**. Dopo una visita alla bella cittadina, ci dirigeremo verso la **val Pusteria** che percorreremo tutta con una deviazione per ammirare il **lago di Braies**, facendo il primo tratto di sterrato. Giunti a **Dobbiaco**, ci dirigeremo verso la **Val Fiscalina** da dove si potrà ammirare l'anfiteatro delle **Dolomiti di Sesto** che chiude la valle. Torneremo verso Dobbiaco passando da **San Candido** e giunti al **lago di Dobbiaco** imboccheremo la ciclabile Cortina-Dobbiaco, tutta su strada sterrata, con il panorama delle **Tre Cime di Lavaredo**, il **Monte Pelmo** e del **gruppo del Cristallo**, fino al centro di **Cortina d'Ampezzo**. Il confine con il **Veneto** è vicino e ci aspetta una lunga discesa su un'altra bellissima ciclabile e qualche tratto di strada poco trafficata fino a **Belluno**, ma senza rinunciare a posare lo sguardo sull'**Antelao** e le **Dolomiti Bellunesi**.



**Distanza:** 270 km circa, +3.400 metri dislivello

**Difficoltà fisica:** medio-facile. Non ci sono salite impegnative, ma tutte pedalabili con una bassa pendenza, anche se lunghe.

**Difficoltà tecnica:** facile, pedaleremo su sterrate (mantenute molto bene), ciclabili e strade a bassa percorrenza

**Giorni:** 4 (3 notti in hotel)

**Ritrovo:** alla stazione di Verona o direttamente alla stazione di Bolzano

**Arrivo:** a Belluno da cui prenderemo il treno per Verona

**Pranzi, cene e hotel:** non sono inclusi nella quota (i costi di pranzo, cena e albergo della guida sono a carico dei partecipanti)

**Bici consigliata:** gravel - mountain bike

**Terreno:** asfalto e sterrato

**Gruppo:** minimo 2 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

### **COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza

### **COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR**

- Pranzi, cene e hotel
- Pranzi, cene e hotel della guida da dividere tra i partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

### **COSTI**

- **340 euro** a persona (con 2 partecipanti)
- **230 euro** a persona (con 3 partecipanti)
- **180 euro** a persona (con 4 partecipanti)
- (con più di 4 partecipanti quota da preventivare)

Per maggiori informazioni: **349 4670201**  
o [info@ghiaia gravel.com](mailto:info@ghiaia gravel.com)

# IL TOUR GIORNO PER GIORNO

## Bolzano - Rio Pusteria

**53 km +750 m**

Ritrovo alla stazione ferroviaria di Verona o direttamente a Bolzano in tarda mattinata. La prima tappa è quasi interamente su ciclabile: usciremo da **Bolzano** per dirigerci verso la Val Pusteria, costeggiando a tratti la trafficata statale, ma sempre in sicurezza su sede propria. Ci faranno compagnia i **vigneti, incantevoli paesini**, curatissimi e con la tipica architettura altoatesina e lo **Sciliar** con la sua mole che domina su Bolzano. È la **prima montagna dolomitica** che incontreremo, facile da riconoscere per il suo altopiano che ne determina la forma. Costeggiando il fiume Isarco arriveremo alle porte di **Bressanone**, che potremo visitare in sella alle nostre biciclette. Da qui una breve salita ci porterà all'inizio della **ciclabile della Val Pusteria**, in direzione di **Brunico**, ci fermeremo per la notte in uno dei paesi prima della cittadina capoluogo di provincia.

## Rio Pusteria - Sesto Pusteria

**83 km +1.350 m**

Dopo un'abbondante colazione ci metteremo in marcia in direzione di **Brunico** sempre sulla ciclabile che percorre tutta la Val Pusteria. I prati verdissimi, i boschi di pini, faggi e abeti e i paesi tipici come **Valdaora con il suo**



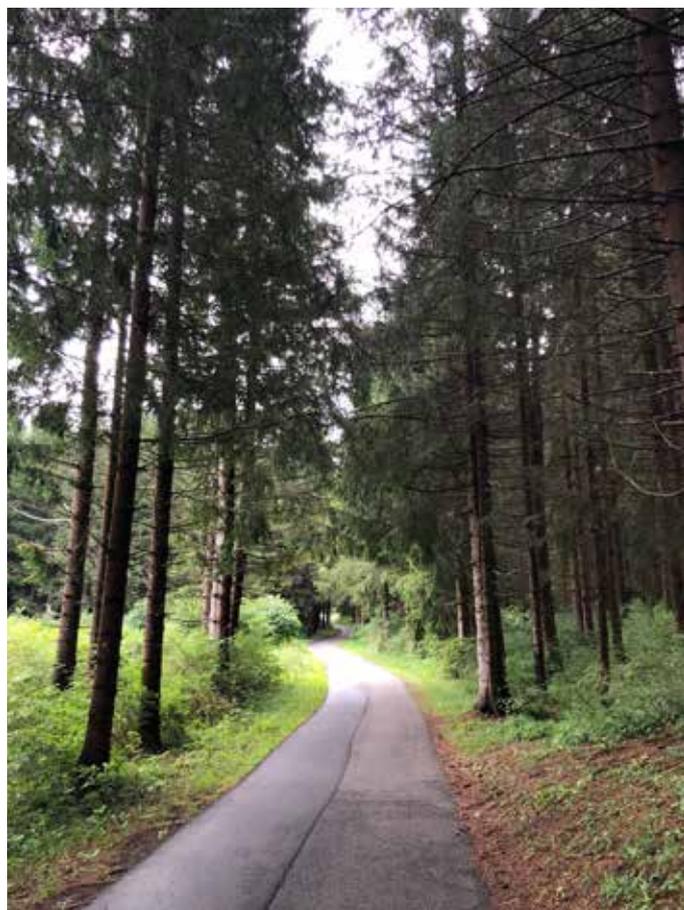


**laghetto e Monguelfo** ci trasporteranno in un mondo da fiaba da percorrere con le nostre gravel. Passato il paese di Monguelfo faremo una deviazione su strada sterrata per raggiungere il panoramico lago di **Braies**, famoso anche per una serie televisiva. Una volta tornati sulla ciclabile ci dirigeremo verso **Sesto Pusteria**, dove inizieremo un entusiasmato percorso fuori strada verso la **Val Fiscalina**, da dove potremmo ammirare lo spettacolare **anfiteatro delle Dolomiti di Sesto**.

## **Sesto Pusteria - Pieve di Cadore**

**78 km +630 m**

La terza tappa è la più entusiasmante del tour, quasi tutta su sterrato e **contornata dalle cime dolomitiche**. Ci dirigeremo verso il **lago di Dobbiaco** che costeggeremo tutto, fino ad arrivare al cimitero Austriaco della Prima Guerra Mondiale e poi al **lago di Landro**, da dove con una suggestiva deviazione potremmo pedalare sotto le **Tre Cime di Lavaredo** e il **Monte Piana**. La salita è leggera e costante, mai impegnativa, e anche il terreno è perfetto per le gravel. Il **Veneto** ci aspetta tutto in discesa con le **Dolomiti di Ampezzo**. Alla nostra sinistra il **Cristallo** e sulla destra le **Tofane** ci riempiranno gli occhi fino ad arrivare a **Cortina d'Ampezzo**. Qui lasciamo la strada sterrata per l'asfalto e ci dirigiamo verso il **Cadore** con la cima dell'**Antelao** a farci da faro., fino ad arrivare al **Pieve di Cadore** con il suo lago.





## Pieve di Cadore - Belluno

45 km +340 m

La quarta e ultima tappa ci consentirà di arrivare alla stazione di Belluno da dove prenderemo il treno per tornare al punto di partenza. **Ultima tappa** ma sempre molto bella, **quasi tutta in discesa**, alternerà tratti di ciclabile a strade a basso traffico. Il fiume **Piave** sarà il nostro compagno di viaggio con in lontananza le **Dolomiti Friulane**.

A Longarone potremmo ammirare la **Diga del Vajont**, in fondo alla valle, ancora intatta dopo il disastro del 1963. Arriveremo a **Belluno** in tarda mattinata in modo da consentire a tutti di prendere i rispettivi treni e rientrare a destinazione comodamente.

