

GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI

IL COLLE DELLE FINESTRE E DELL'ASSIETTA

**Bikepacking sulla più lunga strada di cresta
in alta quota delle Alpi
23-24 Luglio**





Un'impresa epica in bikepacking sulla strada in alta quota che collega la valle di Susa alla Val Chisone all'interno delle **Alpi Cozie** in Piemonte. Si partirà dai 500 metri di **Susa** inizialmente su strada asfaltata attraverso un bosco di castagni per giungere all'imbocco della strada sterrata che ci porterà ai 2.178 metri del **Colle delle Finestre**, si tratta di **salita vera, da professionisti** con pendenze importanti e su fondo in ghiaia e sassi. Da qui parte una lunga discesa per il **Pian dell'Alpe** dove ci fermeremo per la notte.

Il giorno seguente partiremo in direzione **Colle dell'Assietta** a 2.472 metri, dove al **Rifugio Casa Assietta** potremo fare una sosta, e poi passeremo per il **Colle Lauson**, il Colle Blegier (2.381 m), il Colle Costa Piana (2.313 m), il Colle Bourget (2.299 m) ed il Colle Basset (2.424 m) e poi giù verso **Sauze d'Oulx**.



Distanza: 63 km circa da Susa a Sauze d'Oulx

Dislivello: + 2.850 metri

Difficoltà: molto alta (essenziale essere allenati a pedalare in salita)

Giorni: 2 - 1 notte in rifugio con cena

Primo giorno: Susa - Pian dell'Alpe **21 km + 1.740 m**

Secondo giorno: Pian dell'Alpe - Sauze d'Oulx **42 km +1.110 m**

Partenza: Susa o Milano con treno fino a Susa

Arrivo: Sauze d'Oulx e poi treno fino a Milano

Notti: Rifugio

Bici consigliata: gravel - Mtb front

Terreno: asfalto e sterrato

Gruppo: minimo 6 partecipanti

Attenzione le iscrizioni verranno chiuse il 20 giugno per poter prenotare il rifugio.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (guida di mountain bike tesserato presso l'Accademia nazionale di Mountain Bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 1 notte in rifugio con cena e colazione

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e bevande
- I costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza ed il rientro
- Borse da bikepacking con possibilità di noleggio:
 - Borsa da manubrio 15 euro per i 2 giorni
 - Borsa sottosella 15 euro per i 2 giorni

COSTI

- **200 euro** a partecipante.
Anticipo di 70 euro una volta raggiunto il numero minimo di 6 partecipanti.

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o **info@ghiaia gravel.com**

IL TOUR GIORNO PER GIORNO



Sabato 23 luglio 21 km +1.740 m (dislivello) Susa - Pian dell'Alpe

Ritrovo alla stazione Centrale di **Milano** alle ore 9.30 per prendere il treno delle 10,07 per Susa (un cambio a Torino). Dalla bella città di **Susa** inizieremo subito a pedalare verso il Colle delle Finestre. Nella giornata **ci aspetta una salita davvero impegnativa**, sia su asfalto sia su sterrato che in 16 km ci farà salire di 1.700 metri, in un percorso che è stato anche più volte tappa del **Giro d'Italia**. Si inizia a salire e le prime rampe per arrivare a Meana sono brusche poi si entra in un fresco bosco di castagni dove la strada magistralmente tracciata dal genio militare sale in una serie di armonici tornanti fino a una fontana a fianco di una casa bianca, dove finisce l'asfalto e un cartello indica l'inizio della strada dell'Assietta. Qui comincia lo sterrato e si entra nel **Parco delle Alpi Cozie**, il tratto di strada bianca ha una pendenza media del 9.2% e massima dell'11%, ma arrivati in cima si può godere lo spettacolo sulla valle di Sestriere. La **Meana-Colle Finestre-Dépot venne realizzata dai Comandi Militari del Regno d'Italia** nel 1890 con lo scopo di permettere un rapido spostamento di truppe fra le Valli Chisone e Susa. Dopo le foto di rito e il meritato riposo, imbroccheremo la bella discesa, anche su asfalto per il **Pian dell'Alpe** e la birra ghiacciata che ci aspetta per festeggiare. Cena e notte in rifugio.



Domenica 24 luglio 42 km +1.110 m (dislivello) Pian dell'Alpe - Sauze d'Oulx

Dopo una consistente colazione, riagganciamo le borse da bikepacking alle bici e ci dirigiamo verso la salita al **Colle dell'Assietta** pedalando lungo **il percorso militare più alto d'Europa**, toccando quota 2.550 presso la Testa dell'Assietta.

Presenta lungo il suo tracciato numerose fortezze che risalgono a differenti epoche storiche, e può costituire pertanto un vero museo a cielo aperto della storia delle fortificazioni in montagna.

La salita è più dolce di quella del giorno precedente ma non va assolutamente sottovalutata: perchè lo sterrato è a tratti meno pedalabile, la salita appare impegnativa ma porta al colle da dove la vista spazia



a 360 gradi sulle alpi Francesi e le alpi Cozie. Appena dopo il colle c'è il **Rifugio Casa Assietta** dove in un ambiente spartano troveremo una buona cucina e il meritato riposo, poi dal rifugio la strada continua in direzione di Sestriere mantenendosi in alta quota. Passeremo dal Colle Lauson, il Colle Blegier (2.381 m), il Colle Costa Piana (2.313 m), il Colle Bourget (2.299 m) ed il Colle Basset (2.424 m) e poi giù verso **Sauze d'Oulx** dove terminerà il nostro viaggio.



Che abbigliamento portare da bici

- Casco (obbligatorio)
- Guanti corti e lunghi (obbligatori)
- 2 maglie tecniche
- Pantaloncini imbottiti
- Calze
- Antivento e giacchetto per la pioggia
- Giacca pesante
- Occhiali da sole

Abbigliamento per la sera

- Maglietta e felpa o pail
- Pantaloni
- Calze
- Scarpe
- Intimo e pigiama
- Sacco letto

Occorrente per la bici

- La bicicletta deve essere in buone condizioni
- Una camera d'aria della misura idonea al cerchione della vostra bici (obbligatorio)
- Borse bickpacking (possibilità di noleggio)

Extra

- Greenpass
- Crema solare
- Macchina fotografica
- Caricabatterie del cellulare

