



GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI



SULLE STRADE BIANCHE DELLE CRETE SENESI

Due itinerari gravel sulle strade bianche della Toscana

Pasqua: 30 Marzo - 1 Aprile



Due tour in gravel immersi nel territorio delle **Crete Senesi**. Con base a **Rapolano Terme** pedaleremo sull'iconico percorso delle Strade bianche e dell'Eroica che caratterizzano questo territorio, circondati da borghi storici, cipressi e dalle magnifiche colline senesi.

Il primo tour sarà diretto a Nord, verso le mura della città di **Siena**, ma prima di arrivare in Piazza del Campo dovremo affrontare la salita di **Monte Sante Marie**, resa celebre anche dalla gara professionistica delle Strade Bianche. Dopo una visita al centro città prenderemo la via del ritorno passando da **Radi, Monteroni d'Arbia** ed **Asciano**.

Il resto della giornata lo potremo passare rilassandoci in agriturismo, o recandoci alle piscine del **centro termale** di Rapolano Terme, o per chi ha ancora la curiosità di visitare i paesi delle Crete Senesi o della val d'Orcia.

Il secondo giro che faremo, invece, sarà in direzione Sud: attraverseremo meno borghi, ma li ammireremo comunque da qualche collina limitrofa e ci immergeremo maggiormente in questo territorio (che l'uomo nei secoli ha modificato rendendolo famoso in tutto il mondo).



Il ponte di Pasqua è composto da due/tre tour con base al Podere del Pereto

Primo tour: 67 km, + 960 m (dislivello)

Secondo tour: 74 km, + 1.000 m (dislivello)

Difficoltà: impegnativa con bici muscolare, bisogna essere allenati e in grado di percorrere una settantina di chilometri al giorno con 1.000 metri di dislivello

Giorni: 3 (2 notti in agriturismo con colazione inclusa)

Ritrovo: il 30 marzo al **Podere del Pereto** a Rapolano Terme (Siena)

<https://www.poderedelpereto.it/>

Notti: camere doppie con letti singoli, più un appartamento condiviso con bagno in comune.

Bici consigliata: gravel - mountain bike - e-bike

Terreno: asfalto e sterrato

Gruppo: minimo 4 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 2 notti al Podere del Pereto con colazione

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e cene
- Pranzi e cene della guida da dividere tra i partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"
- Biglietto di entrata alle Terme di Rapolano

COSTI

- **330 euro** a partecipante in **camera doppia**. Anticipo di 100 euro una volta raggiunto il numero minimo di 4 partecipanti. **Attenzione le iscrizioni verranno chiuse il 29 febbraio.**

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o info@ghiaia gravel.com

IL TOUR GIORNO PER GIORNO



Sabato 30 marzo

Rapolano Terme

Ritrovo al **Podere del Pereto** nel pomeriggio, sistemazione in camera. Possibilità di fare un breve tour in bici nei dintorni o relax alle Terme di Rapolano.

Domenica 31 marzo

Primo tour: 67 km +960 m (dislivello)

Dopo un'abbondante colazione inforcheremo le nostre biciclette in direzione Nord. La strada sarà un'alternanza tra asfalto e sterrato in un continuo saliscendi tra le colline senesi fino per arrivare ad affrontare la salita più impegnativa, quella del **Monte Sante Marie**, reso celebre dalla gara professionistica delle **Strade Bianche**.

raggiungeremo **Taverne d'Arbia** e poi decideremo, in base alle nostre forze, se dirigerci verso **Siena** (90 km + 1220 metri di dislivello). Da qui ci dirigeremo di nuovo verso il punto di partenza, passando da **Radi**, **Monteroni d'Arbia** e **Asciano** prima di arrivare al Podere del Pereto. Tardo pomeriggio libero.

Lunedì 1 aprile

Secondo tour: 74 km +1.000 m (dislivello)

Partenza verso Sud, in un tour che tocca pochi centri abitati ma fa vivere in pieno il territorio delle Crete Senesi, fatto di colline, viali di cipressi e boschi. Anche questo tour alterna tratti su asfalto a tratti su strada sterrata. Rientro al Podere del Pereto e partenza.

