



LA PARENZANA & L'ISTRIA

30 MAGGIO - 2 GIUGNO

Un tour di quattro giorni da Trieste a Parenzo sulla vecchia linea ferroviaria della Parenzana e poi il ritorno lungo la costa istriana fino in Italia attraversando tre nazioni





Quattro giorni in bicicletta sulla **Parenzana**, tra **Italia, Slovenia e Croazia** pedalando sul percorso della vecchia ferrovia che collegava le zone interne dell'Istria al mare e tornando a Trieste lungo la costa. **La ferrovia lunga 123 km** a scartamento ridotto, in funzione dal 1902 sino al 1935, **collegava i porti di Trieste e Parenzo** e altre 33 città istriane all'interno della penisola. La piccola ferrovia ha lasciato dietro a se tracce indelebili su tutto il territorio: le volte dei viadotti in pietra attraversano ancora i canyon dei piccoli fiumi fragorosi e le scure aperture dei tunnel sembrano essere incastonate nei ripidi pendii coperti da boschi.

Partiremo da **Trieste**, inizialmente lungo la costa per arrivare a Muggia, dopo poco ci troveremo a pedalare sulle bellissime ciclabili slovene, tra vigneti e boschi. Ritornando sulla costa passeremo da **Isola** affacciata sul mare e poi a **Portorose** dove passeremo la notte. Il giorno seguente passeremo dal **Parco delle Saline di Sicciole**, poiattraverseremo il confine tra Slovenia e Croazia e saremo nel cuore della antica ferrovia. Da qui in poi il terreno sarà sterrato, inizieranno le gallerie e i ponti di pietra per attraversare le valli, piccoli paesi sopra i colli ci stupiranno per la loro bellezza. Una lunga discesa, prima nel bosco e poi tra gli ulivi ci porterà nell'antico centro storico di **Parenzo**, seconda tappa del nostro tour. Il terzo giorno sarà quasi interamente lungo la costa, tra uliveti che si affacciano sul mare e i paesi istriani con le loro spiagge. Ci fermeremo a dormire a **Capodistria**, in modo da non dover fare una tappa troppo lunga e avere il tempo per goderci il tragitto.



COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- Tre notti in hotel*** con prima colazione, in camera doppia (camere singole da verificare se disponibili)

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e cene
- I pranzi e le cene della Guida da dividere con il gruppo dei partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

COSTI

- **530 euro** a partecipante (con 4 iscritti)

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o info@ghiaigravel.com

Distanza: 245 km circa, +2.400 m (dislivello) da percorrere in quattro giorni

Giorno 1: 48 km circa - dislivello +450 metri

Giorno 2: 93 km circa - dislivello +1.000 metri

Giorno 3: 74 km circa - dislivello +850 metri

Giorno 4: 30 km circa - dislivello +250 metri

Difficoltà fisica: media, salite lunghe ma non ripide su fondo smosso

Difficoltà tecnica: media, il fondo in Croazia è di sassolini smossi, attenzione in discesa

Giorni: 4 (3 notti in hotel con colazione)

Partenza e arrivo: davanti alla stazione di Trieste

Notti: hotel camere doppie, con colazione (da verificare la possibilità di avere camere singole)

Bici consigliata: gravel, mountain bike. Per le gravel il percorso è fattibile bisogna essere confidenti nel guidare su fondo smosso, consigliati copertoni almeno da 40/42.

Terreno: ciclabili, strade a bassa percorrenza e sterrato principalmente di sassi

Gruppo: minimo 4 partecipanti, massimo 6 partecipanti (secondo la disponibilità).



Trieste - Portorose (Slovenia): 48 km +450 m

Ritrovo davanti alla stazione ferroviaria di **Trieste**, da dove partirà il nostro tour. Ci dirigeremo verso il mare, passando dal **molo Audace** con lo sguardo che spazia su tutta la costa e poi verso la zona industriale fino ad arrivare a **Muggia** da dove parte la ciclovia della Parenzana. Qui dopo aver costeggiato il Rio Ospo inizieremo a inoltrarci verso le colline interne su belle ciclabili entrando in Slovenia. Passando dai **vigneti di Vinakoper** arriveremo a **Capodistria**, nota località balneare che ha un bel centro storico. Poi pedalando sulla costa passeremo da **Isola**, ancora più bella e suggestiva. Da qui ci riporteremo verso la costa fino a giungere a **Portorose**, la nostra prima meta.

Portorose - Parenzo: 93 km +1.000 m

La seconda tappa del nostro tour ci farà affrontare le due salite che il treno percorreva, ma prima ci potremo rilassare passando dal bellissimo **Parco delle saline di Sicciole**. Dopo aver attraversato il confine tra Slovenia e Croazia, la Parenzana lascia l'asfalto per diventare tutta serrata, e inizia la lunga e dolce salita, tra canyon di roccia uliveti e boschi. **Buje** è il primo paese interessante da andare a visitare, con la bella chiesa in una piazza tipicamente veneziana. Tra gallerie e ponti di pietra si continua a salire, alla fine saranno una ventina di chilometri, ma il dislivello è sempre dolce e mai impegnativo. Un'altra sosta molto bella è presso il borgo di **Grisignana**, un piccolo paese quasi al termine della salita costruito tutto in pietra e ricco di bei negozi di artigiani.





Inizia il tratto più scassato del percorso, da fare tutto in discesa senza fretta, fino a **Livade**, la capitale del tartufo. Qui treno doveva affrontare una seconda salita prima di arrivare al termine della sua corsa, e anche a noi toccherà rimetterci in marcia, si salirà senza fretta e mai con dislivelli impegnativi, come il vecchio locomotore attraverseremo queste belle montagne prima di scorgere il mare dall'alto e iniziare la discesa, prima tra i boschi poi in mezzo agli ulivi. La ricompensa sarà la bellissima **Parenzo** dove passeremo la notte, con il suo centro storico di pietra e il suo bel lungomare.

Parenzo - Capodistria: 74 km +850 m

Il terzo giorno lasceremo il tracciato della Parenzana e **seguiremo la costa** per rientrare a Trieste. La bellissima costa istriana è un susseguirsi di bei paesi, spiagge e uliveti., il terreno quando diventa sterrato è abbastanza impegnativo, ma poi si può tirare il fiato sulle numerosissime ciclabili su cui pedaleremo. **Il territorio è collinare**, è un continuo su e giù, dovremo affrontare un paio di corte ma ripide salite, ma poi le discese saranno uno spettacolo per gli occhi sulla costa. Ci fermeremo a dormire a **Capodistria**, in modo da non dover correre per arrivare a Trieste.

Capodistria - Trieste: 30 km +250 m

Oggi tappa corta, ma ideale per arrivare entro mezzogiorno alla stazione di Trieste e prendere il treno o l'auto per rientrare. Costeggeremo la costa fino a **Muggia**, poi percorreremo la zona industriale di Trieste fino al centro per poi arrivare in stazione. Sono solo 30 km, ma comunque tutti in collina, da non sottovalutare.

