



LA PARENZANA

15-17 MAGGIO

Un tour di tre giorni da Trieste a Parenzo, la bella cittadina croata sul mare, pedalando sulla vecchia linea ferroviaria della Parenzana, che attraversa Italia, Slovenia e Croazia





Tre giorni in bicicletta sulla **Parenzana**, tra **Italia, Slovenia e Croazia** pedalando sul percorso della vecchia ferrovia che collegava le zone interne dell'Istria al mare. **La ferrovia lunga 123 km** a scartamento ridotto, in funzione dal 1902 sino al 1935, **collegava i porti di Trieste e Parenzo** e altre 33 città istriane all'interno della penisola.

Anche se restò in funzione solo per tre decenni, la piccola ferrovia ha lasciato dietro a se tracce indelebili su tutto il territorio. Le volte dei viadotti in pietra attraversano ancora i canyon dei piccoli fiumi fragorosi e le scure aperture dei tunnel sembrano essere incastonate nei ripidi pendii coperti da boschi.

Partiremo da **Trieste**, inizialmente lungo la costa per arrivare a Muggia, dopo poco ci troveremo a pedalare sulle bellissime ciclabili slovene, tra vigneti e boschi. Ritornando sulla costa faremo due belle deviazioni per visitare **Capodistria e Isola**, affacciate sul mare con dei bei centri storici.

Da **Portorose**, dopo poco ci troveremo nel **Parco delle Saline di Sicciole**, poiattraverseremo il confine tra Slovenia e Croazia e saremo nel cuore della antica ferrovia. Da qui in poi il terreno sarà sterrato, inizieranno le gallerie e i ponti di pietra per attraversare le valli, piccoli paesi sopra i colli ci stupiranno per la loro bellezza, e ci rifaranno rinfrescare, rifornire e riposare. Una lunga discesa, prima nel bosco e poi tra gli ulivi ci porterà nell'antico centro storico di **Parenzo**, da cui con un taxi potremo ritornare a Trieste con le nostre bici.



COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001))
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- Due notti in hotel*** con prima colazione, in camera doppia (camere singole da verificare se disponibili)
- Il taxi con carrello portabici da Parenzo a Trieste

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e cene
- I pranzi e le cene della Guida da dividere con il gruppo dei partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

COSTI

- **435 euro** a partecipante (con almeno 4 iscritti)

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o info@ghiaigravel.com

Distanza: 145 km circa, +1500 m (dislivello) da percorrere in tre giorni

Giorno 1: 50 km circa - dislivello +450 metri

Giorno 2: 57 km circa - dislivello +650 metri

Giorno 3: 38 km circa - dislivello +400 metri

Difficoltà fisica: media, salite lunghe ma non ripide su fondo smosso

Difficoltà tecnica: media, il fondo in Croazia è di sassolini smossi, attenzione in discesa

Giorni: 3 (2 notti in hotel con colazione)

Ritrovo: davanti alla stazione di Trieste

Arrivo: Parenzo, poi trasfert in pulman o taxi con carrello portabici fino a Trieste

Notti: hotel camere doppie, con colazione (da verificare la possibilità di avere camere singole)

Bici consigliata: mountain bike, e-bike. Per le gravel il percorso è fattibile ma le difficoltà sono tecniche sono maggiori.

Terreno: ciclabili, strade a bassa percorrenza e sterrato principalmente di sassi

Gruppo: minimo 3 partecipanti, massimo 6 partecipanti (secondo la disponibilità in hotel).



Trieste - Portorose (Slovenia): 50 km +450 m

Ritrovo davanti alla stazione ferroviaria di **Trieste**, da dove partirà il nostro tour. Ci dirigeremo verso il mare, passando dal **molo Audace** con lo sguardo che spazia su tutta la costa e poi verso la zona industriale fino ad arrivare a **Muggia** da dove parte la ciclovia della Parenzana. Qui dopo aver costeggiato il Rio Ospo inizieremo a inoltrarci verso le colline interne su belle ciclabili entrando in Slovenia. Passando dai **vigneti di Vinakoper** arriveremo a **Capodistria**, nota località balneare che ha un bel centro storico. Poi pedalando sulla costa passeremo da **Isola**, ancora più bella e suggestiva. Da qui ci riporteremo verso la costa fino a giungere a **Portorose**, la nostra prima meta.

Portorose - Motovun (Croazia): 57 km +650 m

La seconda tappa del nostro tour ci farà affrontare la prima delle due salite che il treno percorreva, ma prima ci potremo rilassare passando dal bellissimo **Parco delle saline di Sicciole**. Dopo aver attraversato il confine tra Slovenia e Croazia, la Parenzana lascia l'asfalto per diventare tutta sterrata, e inizia la lunga e dolce salita, tra canyon di roccia uliveti e boschi. **Buje** è il primo paese interessante da andare a visitare, con la bella chiesa in una piazza tipicamente veneziana. Tra gallerie e ponti di pietra si continua a salire, alla fine saranno una ventina di chilometri, ma il dislivello è sempre dolce e mai impegnativo. Un'altra sosta molto bella è presso il borgo di **Grisignana**, un piccolo paese quasi al termine della salita costruito tutto in pietra e ricco di bei negozi di artigiani. Inizia il tratto più scassato del percorso, da fare tutto in discesa senza fretta, fino a **Livade**, la capitale del tartufo e poi a **Motovun** dove passeremo la seconda notte.

Motovun - Parenzo: 38 km +450 m

Il treno doveva affrontare una seconda salita prima di arrivare al termine della sua corsa, e anche a noi toccherà rimetterci in marcia dopo una bella colazione. Come il giorno precedente, si salirà senza fretta e mai con dislivelli impegnativi, come il vecchio locomotore attraverseremo queste belle montagne prima di scorgere il mare dall'alto e iniziare la discesa. La ricompensa sarà la bellissima **Parenzo**, con il suo centro storico di pietra e il suo bel lungomare., ci godremo un bel pranzo e nel pomeriggio prenderemo il taxi che ci riporterà in un paio d'ore a Trieste.

