



GHIAIA

MICRO AVVENTURE IN BICI

PUGLIA E MATERA IN BIKEPACKING

Bari - Matera - Alberobello - Ostuni - Brindisi

25 - 30 Aprile





Bari - Brindisi 330 km +2.900 metri (dislivello) da percorrere in 6 tappe

Un viaggio in bicicletta tra storia e natura, la **Puglia**, il “**tacco d’Italia**” è un piccolo tesoro di meraviglie. Pedaleremo in un territorio che ha fatto della pietra la sua caratteristica principale, tra **Matera, la città dei sassi**, e la **Murgia dei trulli** fino alla terra delle **Gravine**, dove la roccia si è fatta casa, dando vita a paesaggi da favola.

Una volta lasciata **Bari** e il suo mare alle nostre spalle si entra nel **Parco dell’Alta Murgia**, un territorio aspro addomesticato nei secoli dal lavoro dell’uomo, tra querceti, jazzi e distese di campi di frumento, arriveremo al paesaggio primitivo di Matera in Basilicata, la città dei sassi. Lo spettacolo di Matera si alterna a quello della natura quando ci si affaccia sulla **gravina di Laterza, il canyon più grande d’Europa**. Poi giù verso i paesaggi pugliesi della **Valle d’Itria**, tra paesi fiabeschi come **Alberobello**, fino ad arrivare a vedere **Ostuni** Città Bianca sulla dolce collina che apre le porte alla **Piana degli Ulivi** secolari e al **mare cristallino dell’oasi di Torre Guaceto**.

Pedaleremo su strade secondarie e sterrati, non è un giro riservato agli atleti ma **basta avere un minimo di allenamento**, sono comunque 3.100 metri di dislivello da percorrere sulle colline che caratterizzano questo territorio.



Distanza: 330 km circa, +2.900 metri dislivello

Difficoltà fisica: medio-facile. Non ci sono salite lunghe, è tutto un saliscendi, bisogna essere in grado di fare una sessantina di chilometri al giorno

Difficoltà tecnica: facile, pedaleremo su ciclabili, strade a bassa percorrenza e qualche sterrata

Giorni: 6 (5 notti in hotel o b&b) sono esclusi i giorni per arrivare a Bari e ripartire da Brindisi

Ritrovo: alla stazione di Bari o per chi parte da Milano alla stazione Centrale

Arrivo: a Brindisi

Notti: hotel camere doppie (da verificare la possibilità di avere camere singole)

Bici consigliata: gravel - mountain bike

Terreno: asfalto e sterrato

Gruppo: minimo 3 partecipanti, massimo 7 partecipanti.

COSA È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Guida cicloturistica (Accompagnatore Cicloturistico Regione Piemonte (LR 33/2001) e guida di mountain bike)
- Assicurazione anti infortunistica
- Assistenza meccanica d'emergenza
- 5 notti in albergo (in camera doppia) con colazione

COSA NON È INCLUSO NEL COSTO DEL TOUR

- Pranzi e cene
- Pranzi e cene della guida da dividere tra i partecipanti
- La quota non comprende i costi di spostamento per raggiungere il luogo di partenza e il rientro
- Quant'altro non specificato nella voce "la quota comprende"

COSTI

- **In definizione**

Per maggiori informazioni: **349 4670201**
o info@ghiaia gravel.com

IL TOUR GIORNO PER GIORNO

Mercoledì 24 aprile

Milano - Bari

Giorno dedicato a **raggiungere Bari** con i mezzi di trasporto che preferite, in base alle vostre esigenze. Da **Milano** c'è la possibilità di prendere un **Intercity** con **vagoni letto** che arriva il giovedì mattina a Bari, bisogna imballare la bici in una sacca con entrambe le ruote smontate.

Giovedì 25 aprile

Bari - Altamura: 63 km +750 m

Ritrovo alla stazione ferroviaria di **Bari** in prima mattinata. L'uscita dalla città è caratterizzata da un traffico intenso e disordinato ma man mano che ci si



allontana la natura prende il sopravvento regalandoci scorci straordinari. Una bella strada sterrata ci condurrà al belvedere sul **Pulo di Altamura**, una voragine immensa nel **Parco dell'Alta Murgia**. Percorreremo parte del perimetro per poi tuffarci tra i campi di frumento che ci accompagneranno fino ad **Altamura**, dove passeremo la notte.

Venerdì 26 aprile

Altamura - Matera: 34 km +260 m

La tappa di oggi ha un chilometraggio ridotto, in modo da permetterci di visitare e goderci **Matera**, la città dei sassi, in tutto il suo splendore. Lasciando Altamura sempre tra i campi di frumento e con le belle masserie





giungeremo al confine con la **Basilicata**, per giungere alla fine a goderci la vista di Matera. Il resto della giornata e della serata lo dedicheremo alla **visita della città**.

Sabato 27 aprile

Matera - Castellaneta: 60 km +640 m

Dopo un ultimo affaccio dal belvedere Guerricchio si riparte verso il **Parco Sculture la Palomba**, la vecchia cava dove per secoli l'uomo, prima con il piccone poi con le macchine ha tagliato la pietra, per edificare le sue case mentre ora è diventato un interessante museo a cielo aperto.

Il viaggio riprende verso il **Parco della Murgia Materana** disseminato di **chiese rupestri** insieme a importanti **siti archeologici**. Man mano che si procede si passa da un territorio brullo a un territorio in cui la natura non smette di stupire fino ad arrivare alla **gravina di Laterza**, **il canyon più grande d'Europa**. Tra salite e discese si arriva a **Castellaneta**, anch'essa posizionata sul dirupo della gravina che la difendeva dalle invasioni.

Domenica 28 aprile

Castellaneta - Alberobello: 50 km +610 m

Lasciamo Castellaneta e le gravine per dirigerci verso la Valle d'Itria, qui il paesaggio diverrà quello caratteristico della campagna pugliese, **uliveti, muretti a secco e trulli**. Man mano che ci avvicineremo ad **Alberobello** vedremo





spuntare i primi trulli, sempre più frequenti fino ad arrivare al paese.

Lunedì 29 aprile

Alberobello - Ostuni: 62 km +430 m

Dopo un ultimo saluto ad Alberobello ci mettiamo in marcia per immergerci nel paesaggio della **Valle d'Itria**. Il primo paese che incontreremo è **Locorotondo**, uno dei borghi più belli della Valle, con le sue case bianche costruite sulla pianta circolare della collina. Ci immetteremo sulla **Ciclovia dell'Acquedotto Pugliese**, **Ceglie Messapica** sarà un altro bel borgo che attraverseremo, man mano i trulli lasceranno il posto alle ville fino a vedere sulla sommità di una collina, la bianca cittadina di **Ostuni**.



Martedì 30 aprile

Ostuni - Brindisi: 62 km +430 m

Lasciata Ostuni, prima di arrivare al Mediterraneo, c'è un altro mare che ci aspetta, il mare verde, quello degli ulivi secolari che con le loro chiome danno vita a un paesaggio unico. Attraverseremo la **Piana degli Ulivi Secolari**, un'area molto estesa che oltre ad Ostuni tocca i territori di Monopoli, Fasano e Carovigno. ma ecco il mare che si staglia all'orizzonte, è il santuario di **Torre Guerceto** una delle **oasi naturali più belle del sud**. Da qui in poi costeggeremo la costa fino ad arrivare a **Brindisi**, termine del nostro viaggio. Qui c'è la possibilità di prendere il treno per tornare a Bari o per tornare alle rispettive residenze. Chi vuole può fermarsi a dormire in città e partire il giorno seguente.